

Весенняя сессия VII Ежегодного форума. Организатор – журнал «Штат»

TALENT MANAGEMENT FORUM 2018

25 мая 2018

г. Москва, Action Loft, Бутырская ул., д.46



Программа #WellbeingDay, 25 мая 2018

9.00 : 9.30 – Приветственный кофе.

9.30 : 11.30 СЕССИЯ 1. **Корпоративные программы управления благополучием. Лучшие практики, кейсы компаний.**

- Настя ЗЕНЦЕВА, Head of Compensation and Benefits, Анна РОГАЧЕВА, Deloitte CIS **Deloitte.**
«Путь трансформации от Wellness программы к Well-being»

- Почему возникла потребность трансформировать существующие практики?
- На что стоит обратить внимание во время изменения программы
- Три направления новой программы - An engaged Mind, An energized Body, A sense of Purpose
- Первые результаты и особенности внедрения

Также мы поделимся полезными ресурсами, где ищем вдохновение для Well-being программы.

- Вита БАРЫШНИКОВА, HR Director, **Skyeng**

«Как физическое состояние влияет на фактическую продуктивность в работе? Опыт и эксперименты компании Skyeng»

skyeng

- Как топ-команда Skyeng поставила эксперимент на себе: как менеджеры носили датчики, измеряли фазы сна, уровень влажности и кислорода в воздухе, фиксировали показатели физической активности, и какие показатели продуктивности при этом измеряли (скорость переключения между задачами, скорость выполнения задач и др)?
- Выводы и результаты эксперимента – решения, которые компания воплотит в жизнь в московском офисе и в других городах

- Мария РЕУТСКАЯ, Советник по внутренним коммуникациям и социальным инвестициям, концерн «Шелл» в России

«Забота о здоровье и благополучии сотрудников как драйвер вовлеченности. Опыт Shell»



- Стремительно меняющийся и постоянно усложняющийся мир порождает стресс и неопределенность, с которыми мы вынуждены жить. Эта новая реальность требует от нас больше гибкости, терпения и стрессоустойчивости. Как помочь сотрудникам адаптироваться и научить их лучше справляться с современными вызовами?

- Разработанная в компании "Шелл" программа Be Well нацелена на поддержание физического и психологического здоровья сотрудников. В рамках программы сотрудникам предлагают внимательнее относиться к себе и окружающим при помощи несложных техник, которым будет посвящено выступление: Ешьте лучше (Eat well), Спите лучше (Sleep well), Двигайтесь больше (Move More), Справляйтесь со стрессом (Resilience), Управляйте усталостью (Fatigue)

11.30 : 12.00 – Networking-брейк

12.00 : 14.00 СЕССИЯ 2. Корпоративные программы управления благополучием. Лучшие практики, кейсы компаний (Продолжение)

- Белла АЙРАПЕТЯН, Менеджер проектов Департамента по управлению персоналом, **SAP CIS**



«Wellbeing to Performance: Как компания SAP развивает комплексную программу Wellbeing и как это влияет на успех компании?»

- Employee Vitality и Business Performance: как результат компании зависит от здоровья и благополучия сотрудников
- Метрики для бизнеса: как в SAP измеряют эффективность вложений в Wellbeing
- От заботы о здоровье и отдельных программ к созданию здоровой экосистемы (Health, Fitness, Wellbeing, Sustainable Performance)
- Элементы экосистемы в деталях и результаты для бизнеса – Employee Assistant Program, Mindfulness & Burnout Prevention, Healthy Workplace for all Generations и др.

- Юлия КАРАСЕВА, Консультант, Объединенная компания **Case и Experium**
«Employee Assistance Program (EAP) - комплексная поддержка сотрудников от информационных запросов до психологического сопровождения»



- Любовь СИЛАЕВА, L&D Manager, **The Boston Consulting Group**
«Комплексная программа well-being в компании The Boston Consulting Group»



- Евгения ЭКГАРДТ, Советник по вопросам здравоохранения ООО "Юнилевер Русь" в России, **Украине, Беларуси**

«Практика внедрения программы Психологического благополучия в Unilever»



Последние несколько лет мы в Юнилевер акцентируем все большее внимание на ментальном здоровье своих сотрудников. Внедрение службы психологической поддержки 24/7 заставило нас задуматься об инструментах популяризации данной темы и основной челедж состоял в изменении культуры восприятия ментального здоровья. Как сломать стигму восприятия «ненормальности» людей испытывающих трудности в ментальной сфере, как научиться определять признаки ментальных отклонений в первую очередь у себя и у окружающих, и что делать, если ты обнаружил у себя проблему в ментальном здоровье. Вот чему мы учим наших сотрудников последние несколько лет.

- Анна СТРЕЛЬНИКОВА, HR Director, Russia and CIS, Евгения НЕФЕДОВА,
Recourses Development Manager **Ipsen LLC**



Формулировка темы уточняется

14.30 : 15.00 – Ланч-брейк

15.00 : 16.00 ВОРКШОП.

Как создать корпоративную программу управления благополучием сотрудников в зависимости от профиля сотрудников и корпоративной культуры компании

Ведущие – Татьяна АНАНЬЕВА, Директор по развитию, Антон КОВАЛЬ, Генеральный директор, «Апостроф Медиа»

По итогам воркшопа слушатели получают и отрабатывают на примере алгоритм создания корпоративной программы управления благополучием с использованием инструментов дизайн мышления.

Ведущие покажут, как учитывать при разработке программы:

- особенности корпоративной культуры компании
- профили сотрудников разных категорий
- ценностное предложение компании и желаемое позиционирование компании как работодателя

За основу разработки адаптированную модель управления благополучием сотрудников, чтобы структурировать программу. Также мы уделим внимание особенностям коммуникации и продвижения подобной программы в рамках компании (стратегия коммуникаций).

16.00 : 16.20 – Нетворкинг-брейк

16.20 : 17.15 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ СЕССИИ

Зал А

Воркшоп: Эмбодимент революция или Как тело может стать полезным в бизнесе

Ведущая - Антонина ОСИПОВА, социальный психолог, бизнес-тренер, эмбодимент-фасилитатор

Решительность и эмпатия, авторитет и доверие, ценности и протоколы взаимодействий, разработка новых продуктов и клиентский сервис — все оказывается возможным, если есть соответствующая готовность тела у тех, кто это непосредственно делает.

На сессии участники подробнее узнают о том,

- что такое эмбодимент,
- как обнаружить и развивать у себя навык осознанной телесности.

Мы, безусловно, подвигаемся, попробуем эмбодимент-инструменты в действии, пообщаемся и рассмотрим несколько кейсов из бизнес-практики

Зал Б

Воркшоп: Персональный и корпоративный биохакинг

Ведущий - Дмитрий ГАСТЕН, Директор по управлению персоналом и социальной политике в ОАО "Концерн Росэнергоатом"

- Цели биохакинга: индивидуальная продуктивность, оптимальное здоровье и активное долголетие
- Основной принцип персонального биохакинга и принципиальное отличие от ЗОЖ - само-эксперимент с четкими целями и мониторингом результатов.
- Цели и инструментарий (индивидуальный и корпоративный), критерии и способы мониторинга прогресса, в соответствии с пирамидой биохакинга
- Каких целей можно достичь с помощью инструментов биохакинга? Пример целевой программы, включающей интервенции по всей пирамиде биохакинга: сон, питание, физическая культура, осознанность, применение спец. оборудования (например, тренировки с помощью биологической обратной связи) и добавок

17.15 : 17.30 – Нетворкинг-брейк

17.30 : 18.40 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ СЕССИИ

Зал А

Воркшоп: **Благополучие как навык, который можно развивать**

Ведущий - Александр РОСС-ДЖОНСОН, Основатель «Школы внимательности»

Вопросы которые будут затронуты в ходе встречи

- Практика внимательности (mindfulness) как основа развития благополучия
- Поддержание баланса личного и рабочего - основа развития и благополучия.
- Как научиться трансформировать дефициты в активы.

На мастер-классе мы совместно попробуем техники:

- обнаружения, наблюдения и сохранения состояния благополучия,
- технику взаимодействий из данного состояния.
- упражнения поддерживающие синергии личного благополучия и работы.

Зал Б

Воркшоп: **Эмоциональная компетентность и благополучие**

Ведущая – Мария ВЕГЕШ, Руководитель проекта PRM-Service в России, эксперт по функциональным состояниям

- Как определить уровень своей эмоциональной компетентности и научиться ее развивать?
- Участники мастерской смогут определить свой эмоциональный профиль и составить индивидуальный план развития.
- Вас ждут упражнения по развитию эмоциональной компетенции из арт-терапии и кинезиологии

18.40 : 19.30 – ЗАВЕРШЕНИЕ WELLBEING DAY, ШАМПАНСКОЕ, НЕТВОРКИНГ